

## METODOLOGÍA APOYO ACTIVO

Desde Albasur llevamos a cabo una metodología de Apoyo Activo.

El apoyo activo es una forma de trabajo que tiene como objetivo que la persona aumente su participación en actividades cotidianas de forma que viva experiencias significativas.

Es un enfoque centrado en la persona, que promueve apoyos personalizados respondiendo a los intereses de cada persona .

El Apoyo Activo es un modelo de apoyo que empodera a la persona para tener una plena participación en todos los aspectos de su vida.

Se centra en la relación de apoyo entre las personas.

Entendiendo que el apoyo se debe proporcionar en la cantidad justa y necesaria, para conseguir que la persona participe con éxito en actividades y relaciones sociales significativas, en el hogar y en su comunidad.

Es también una metodología que propone un conjunto de estrategias y herramientas para apoyar a la persona a participar de la manera más completa posible en las actividades diarias,

entendiendo que todos los momentos del día tienen potencial para desarrollar actividades.

Por lo tanto, el Apoyo Activo tiene que ver con generar más y mejores oportunidades para que todas las personas puedan:

- Participar de forma activa en las actividades del día a día.
- Realizar actividades que para ellos y ellas son significativas.
- Mantener relaciones sociales significativas.
- Tener un rol social valorado en su hogar y en su comunidad.
- Recibir apoyos y oportunidades para poder tomar decisiones en su día a día.

**Fuente:** Guía de Apoyo Activo. Plena Inclusión

Nuestro hacer en el día a día va impregnado de la metodología de apoyo activo. Dejamos algunos ejemplos:

- La persona tienen la oportunidad de decidir estar y hacer en aquello que es importante y significativo para ella.
- La actitud de las personas de apoyo y facilitadoras va en línea con los irrenunciables de Albasur: PARTICIPACIÓN, CONTRIBUCIÓN, PRESENCIA Y PERTENENCIA.